



Jungschützenleiter Sven Baumgartner.



Konzentrieren, zielen und schiessen.



Unser Schützenhaus Kreuzegg.

## KOLUMNE

### Theorie und Praxis



Ich gebe es zu. Ich bin schwach geworden. Aber wie hätte ich auch widerstehen können.

«Möchten Sie lernen, bei den alltäglichen Herausforderungen im Zusammenleben mit Ihren Kindern, ruhig und trotzdem wirkungsvoll zu reagieren?»

sprang mir fett gedruckt der Titel einer Weiterbildungsbroschüre entgegen. «Interessieren Sie sich für respektvolle und bewusste Kommunikation in der Familie?»

Und das ausgerechnet, nachdem ich noch am selben Morgen meinen heftig streitenden Kindern in – gelinde gesagt – eher weniger respektvollem Ton mitgeteilt hatte, ich würde nun bald ausziehen, wenn das so weitergehe. Ich kam zum Schluss, dass ganz offensichtlich noch ein weiter Weg vor mir liegen würde, bis ich meiner Idealvorstellung einer gelassenen, souveränen Mutter näherkäme. Kein Wunder also, habe ich mich noch am selben Tag zum vielversprechenden Seminar angemeldet.

Ich war zwar immer der Meinung, bei Kindererziehung käme man am besten mit gesundem Menschenverstand weiter, und den hätte ich doch. Aber zu Beginn meiner Korrektorenausbildung dachte ich auch, ich würde die deutsche Sprache bereits nahezu perfekt beherrschen. Und musste dann feststellen, wie unglaublich tief man in die Abgründe der deutschen Grammatik vordringen kann. Oder haben Sie schon mal etwas von einer prädikativen Adjektivgruppe gehört? Eben. Ich auch nicht.

So waren die Erwartungen also hoch – und, man höre und staune, die ersten Erfolge durchschlagend. Meine Kinder waren komplett perplex über meine «ruhigen und wirkungsvollen» Reaktionen und beobachteten das neue Geschehen interessiert. Ich verwendete nun sogenannte Ich-Aussagen, praktizierte aktives Zuhören, sprach keine Drohungen mehr aus, sondern bot Wahlmöglichkeiten. Das ging so lange gut, bis mir meine Tochter eines schönen Tages freundlich mitteilte: «Mami, du darfst jetzt wählen, ob ich Popcorn bekomme, oder ob es dir lieber ist, wenn ich schreie.»

*Claudia Locatelli*